

Studieteknik – konsten att lära sig nya saker



Du ska få lära dig hur du kan träna din hjärna, få tips på olika minnestekniker/minnesknep och lära dig hur du kan läsa en text på olika sätt.

Mål

Efter avslutat arbetsområde ska du:

- veta lite om hur hjärnan fungerar vad gäller inläring
- känna till olika minnestekniker/minnesknep
- känna till att vi har olika sorters minnen
- känna till olika sätt man kan läsa en text på
- veta hur man använder sig av tankekarta/mindmap och stödord
- känna till olika knep för hur man kan hålla sig koncentrerad på en uppgift
- kunna ta ett personligt ansvar för dina studier och din arbetsmiljö

Arbetssätt och bedömning

Så här kommer vi att arbeta och dina kunskaper att bedömas:

Vi arbetar med kapitlet Konsten att lära sig nya saker i Bums svenska år 5. Vi tittar på UR:s serie Plugga bättre. Vi diskuterar och reflekterar och du får rent praktiskt prova på t.ex. olika minnesknep eller olika sätt att läsa.

Efter avslutat arbetsområde får du göra en självbedömning.