



VECKOINFO I 4:AN

Vecka 7

Massage och avslappning

Vad härligt att läsa alla era kommentarer om massageläxan! Vi håller verkligen med om att era barn är duktiga på att massera. I vårt stressade samhälle är det viktigt med stunder av avkoppling och avslappning. Den här veckan har eleverna fått prova på att göra en mindfulnessövning. Många tyckte att det var en skön stund, medan några hade lite svårare att koppla av. För några år sedan deltog våra dåvarande klasser i ett projekt kring just detta och vi upplevde det som ett bra verktyg för att öka koncentrationen etc.

Vi fortsätter med regelbunden massage, men nu även med andra former av avslappning.

Vikarier

På torsdag är vi alla tre, Annika, Lotta och Berit, på kurs. Vikarier är ordnade och på fredag är vi tillbaka som vanligt igen.

Sportlov

Det närmar sig med stormsteg. Vecka 8 är det sportlov!

AKTUELLT VECKA 7

Måndag

Läxa i svenska: Skolfotot, se bloggen.

Tisdag

Idrott.

Onsdag

Datorkunskap med Nicklas Friman.

Torsdag

Annika, Lotta och Berit på kurs.

Fredag

Alla hjärtans dag-mys.
Idrott.

Sjukanmälan

I dessa sjukdomstider vill vi bara påminna om att sjukanmälan måste göras på 0472-595610 varje dag som barnet är hemma. Vet man att ens barn kommer att vara hemma ett visst antal dagar kan anmäla för dessa dagar på en och samma gång.

Ha en riktigt skön helg!
Mvh Annika, Lotta och
Berit