

Koll på kroppen



Våra kroppar ser olika ut och funkar på olika sätt. Ingen är precis lik någon annan! Det är det som gör varje kropp så speciell. Ibland känner vi att vi älskar våra kroppar och tycker att de är bäst. Andra dagar känns det inte alls så. En sak som gör det lättare att trivas med sin kropp är om man förstår hur den fungerar.

