

Friidrottsdag på Virdavallen 21/9

På måndag den 21/9 åker år 4-9 till Virdavallen i Alvesta för att ha en gemensam friidrottsdag.

Vi åker buss till och från Virdavallen. Skoldagen börjar och slutar på Mohedaskolan samma tid som vanligt (8.20 och 15.00).

Eleverna bör komma ombytta och dusch sker smidigast hemma efteråt.

Till lunch får eleverna pastasallad, men det kan vara gott att ha lite fika med sig också.

Friidrottsgrenarna är kast med liten boll, kula, 60 meter, 400 meter, längdhopp och höjdhopp. Eleverna deltar i tre grenar var, de har själva fått välja dessa. På mellanstadiet är man med sin klass under dagen och deltar man inte i en gren får man istället heja på sina deltagande klasskompisar.

Att tänka på:

- Kläder efter väder
- Vattenflaska
- Matlåda + bestick till pastasalladen
- Fukt och fika om man önskar (ej godis, läsk/energidryck)



Vi hoppas på en härlig dag!

Annika och Lotta