

Till dig som är förälder till barn mellan 8-12 år



Det utmanande föräldraskapet

Barn- och Ungdomshälsan inbjuder dig som är förälder till barn mellan 8 och 12 år till **föräldrasamtalsgrupp**.

Vi träffas i en grupp om 10 föräldrar vid tre tillfällen för att dela erfarenheter och ge råd och tips till varandra kring hur det är att vara förälder. Två personal från Barn- och ungdomshälsan medverkar. Vi kommer att samtala kring teman som hur det är att vara en familj, att hantera känslor och om barnets olika utvecklingsfaser.

Datum:

12 september, 19 september, 26 september (anmälan senast 2 september) 2016

Tid: Kl. 17-19

Plats: Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, Växjö. Vån 2

Vi bjuder på en enklare fika.

Anmälan: Anmälan och eventuella frågor till margareta.1.johansson@kronoberg.se.

Telefon 0470-58 20 30. Vi tar emot anmälan i den ordning de inkommer. Först till kvarn!

Vi kommer att ringa dig som anmält dig veckan innan start för att informera lite mer om innehållet och svara på frågor.

Välkommen med din anmälan!

Familjehälsan

Barn- och ungdomshälsan

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer med barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar och känslor och beteenden och för att söka lösningar på upplevda problem